

Documents fournis avec la cassette vidéo

de la conférence de Cécile D'Amour

Association québécoise de l'encéphalomyélite myalgique (AQEM) – (514) 369-0386

- La table des matières bilingue (anglais /français) de : “Myalgic Encaphalomyelitis / Chronic Fatigue Syndrome : Clinical Working Case Definition, Diagnostic and Treatment Protocols”
- La définition de l'EM/SFC tiré de ce document (texte original anglais et traduction française)
- Les diapositives projetées lors de la conférence
- Les instruments présentés lors de la conférence

Les instruments

À l'exception de l'instrument no 10 ¹, tous les instruments présentés ont été mis au point par Cécile D'Amour - pour ses propres besoins ou pour aider des proches - entre 1997 et 2002, avant la publication du « protocole » de Carruthers et ses collègues, mais avec des orientations semblables.

Ces instruments sont des exemples à adopter ou adapter, s'ils peuvent vous aider. Ils peuvent vous être envoyés par courriel sur demande, si vous voulez en faire une version différente (adressez votre demande à aqem-admin@bellnet.ca).

PARTIE I : Définition de l'EM/SFC et diagnostic

1. Ce qui m'amène : Guide pour la préparation de son histoire de cas, pour le premier rendez-vous avec un nouveau spécialiste, pour établir ou confirmer le diagnostic
2. Tableau de spécialités médicales pouvant être mises à contribution pour le diagnostic de l'EM/SFC (vulgarisation)

PARTIE II : Pronostic, traitement et suivi

3. Journal de bord quotidien (grille à cocher) (1 p. /jour)
4. Grille de suivi de son état sur tout le mois (1 p.)
5. Notes pour rendez-vous médicaux de suivi
6. Programme d'amélioration de l'état des personnes atteintes d'EM/SFC
7. *Le corps comme un bateau qui prend l'eau – Faut que tu rames... sans oublier de colmater les brèches* (programme d'amélioration présenté de façon allégorique)
8. Suivi de sa discipline sur tout le mois (1 p.)

PARTIE III : Incapacités et invalidité ; réinsertion/réorientation professionnelle

9. En quoi mon état m'empêche d'exercer mon métier – Exemple de document explicatif pour aider à faire reconnaître ses incapacités
10. Certificat médical – Modèle de certificat pour faire reconnaître des incapacités et handicaps au travail résultant de l'EM/SFC (2003)
11. Grille pour soutenir la réflexion sur des possibilités de réorientation au travail (un exemple)
12. Le point de vue de 11 experts

¹ Mis au point, à l'automne 2003, par deux personnes atteintes d'EM/SFC : Catie Corriveau et Cécile D'Amour.