

L'EM/SFC, c'est bien plus que de la fatigue ! Anomalies immunitaires, endocriniennes et neurocognitives. Nombreux symptômes physiques et intellectuels invalidants. Environ 30 000 personnes atteintes au Québec.



AQEM

Association Québécoise de
l'Encéphalomyélite Myalgique

Fondation pour
la recherche
sur le syndrome
de fatigue chronique



1 877 369-1689
www.aqem.org



La vie en rose

Contempler des fleurs...

Au hasard d'une promenade, sur le rebord d'une fenêtre, en photo sur un mur ou sur une carte. De la beauté à revendre et aucune énergie à dépenser : vraiment idéal pour les personnes atteintes d'EM/SFC* !

Louise Bélisle, graphiste bénévole pour l'AQEM et la Fondation

*encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique





Escalier vers l'infini – Kovalam, Inde

Souvenirs rapportés du bout du monde par des amis...

Pour les personnes atteintes d'EM/SFC*, qui ne pourraient y aller, par manque d'énergie et parce que leur système immunitaire tolère si mal les vaccins nécessaires.

Madeleine Fortin, amie d'une personne atteinte d'EM/SFC

*encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique





Lumière et paix

L'hiver...

Profiter de la vie malgré les conditions difficiles et adapter ses activités pour s'inventer de nouvelles joies : en plein le type de défi que les personnes atteintes d'EM/SFC* doivent relever tous les jours.

Camille Arseneau, atteinte d'EM/SFC

*encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique





À marée basse mais encore debout

Le fleuve, la mer, l'horizon à perte de vue...

Un cadre qui convient parfaitement aux personnes atteintes d'EM/SFC*. Pour la paix intérieure, le calme ambiant et l'oxygène dont leurs cellules manquent cruellement.

Ginette Roussel, atteinte d'EM/SFC

*encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique

