

Documentation récente

(cf. *Le Ruban bleu*, vol. 16, no 1, 7 décembre 2008, p. 12)

Parus en 2008 : deux guides sur l'EM/SFC pour cliniciens ou enseignants, et extrêmement utiles aux personnes atteintes d'EM/SFC

Hope and Help for Chronic Fatigue Syndrome and Fibromyalgia – par Dr Alison C. Basted et Alan C. Logan (naturopathe), avec Russell Howe (avocat). Cumberland House, Nashville (Tennessee). 2e édition, 2008, 267 pages. – Dr Basted a 17 ans d'expérience avec des PAEM et est coauteur du consensus canadien sur l'EM/SFC.

Pour description et commande (18,95 \$) : www.cumberlandhouse.com/books/hope-and-help-for-chronic-fatigue-syndrome-and-fibromyalgia-second-edition.html.

« Teach-ME » *Guide de référence pour l'enseignement aux élèves souffrant d'EM/SFC ou du syndrome de fibromyalgie* – par Dr David S. Bell, Dr Bruce M. Carruthers et le groupe de travail « Teach-ME ». National ME/FM Action Network. Traduction 2008, de la 2^e édition de 2005, 117 pages.

Pour description de la version originale et commande de la version française : consulter www.mefmaction.net

Baladodiffusions des conférences de Calgary

Événements de fin octobre et début novembre 2008, à l'Université de Calgary, en collaboration avec la Faculté de médecine : une activité de formation médicale continue sur l'EM/SFC, un symposium de recherche sur l'EM/SFC et d'autres maladies comportant une fatigue invalidante et une conférence grand public. Dr Eleanor Stein était la grande organisatrice. Nous lui devons une fière chandelle.

Certaines conférences de Calgary seront rendues disponibles, en mode baladodiffusion (*podcasts*) – bande audio accompagnée du Powerpoint utilisé lors de la conférence.

Au début de décembre 2008, quatre fichiers sont accessibles sur le site de la formation médicale continue de la Faculté de médecine de Calgary (<http://podcast.med.ucalgary.ca/groups/cfs/blog/>) :

- Canadian Consensus Guidelines for Diagnosis of CFS/ME and History, Physical and Laboratory Investigations – Dr Pierre Flor-Henry (coauteur du consensus canadien)
- Differentiating CFS/ME from Common Psychiatric Conditions – Dr Eleanor Stein
- Assessing Occupational Disability – Dr Irena Esche
- Chronic Fatigue Syndrome / Myalgic Encephalomyelitis Program – Dr Eleanor Stein ; dans ce fichier : excellent vidéo témoignage, de 15 minutes, d'un homme atteint d'EM/SFC.

D'autres conférences seront mises en ligne. Surveillez le site.

À noter : grâce à une subvention spéciale, obtenue par Dr Stein, avec la collaboration de l'AQEM et d'autres associations sur l'EM/SFC au Canada, il sera possible de traduire une partie des conférences de Calgary.

Un témoignage porteur d'espoir

Je vis avec une maladie, mais ce n'est pas « ma » maladie ! – par Marie-France Barry, Éditions Axone, 2008. Témoignage d'une personne atteinte d'EM/SFC. En annexe : la définition de l'EM/SFC tirée de l'Abrégé du consensus canadien, des références et les coordonnées de l'AQEM.

Pour description et commande (14,95 \$, plus 5 \$ de frais de poste) : www.editions-axone.com. Cliquez sur la photo de la page couverture pour avoir accès au texte apparaissant sur la couverture arrière et pour commander.

À partir du 19 décembre 2008, le livre peut être obtenu en librairie. À partir de la fin janvier 2009, on pourra le commander sur www.amazon.com ou www.amazon.ca.

Note : C'est le livre annoncé dans *Le Ruban bleu* du 7 décembre, sous le titre « À 30 ans, ma vie a basculé » qui, depuis, a été modifié par l'éditeur.